

РЕЦЕНЗИЯ

на программу дополнительного образования по физической культуре для детей дошкольного возраста «Группа по укреплению здоровья»

Горячевой Людмилы Ивановны, инструктора по физическому воспитанию

*МДОУ Центр развития ребенка детский сад №107,
Краснодарский край, г. Сочи*

Представленная на рецензирование программа дополнительного образования по физической культуре для детей дошкольного возраста «Группа по укреплению здоровья» предполагает организацию занятий физическими упражнениями с рациональным сочетанием разных видов занятий и форм двигательной активности.

Педагог обосновывает актуальность программы необходимостью оптимизации двигательной активности дошкольников в режиме дня детского сада, которая может быть достигнута за счет дополнительных организованных занятий физическими упражнениями в сочетании с другими средствами оздоровления.

Реализация, представленной на рецензирование программы дополнительного образования по физической культуре для детей дошкольного возраста «Группа по укреплению здоровья» направлена на развитие движений, укрепление костно-мышечного корсета и на оздоровление детей (профилактика нарушений осанки и плоскостопия, улучшение работы всех органов и систем, дыхательный тренинг).

На занятиях физкультурно-оздоровительного кружка автором предлагается использовать упражнения, которые имеют существенные отличия от общеразвивающих упражнений и решают более узкие коррекционные и профилактические задачи.

Автором определена цель программы: создание оптимальных условий для создания всестороннего полноценного развития двигательных и психофизических способностей, укрепления здоровья детей дошкольного возраста путем повышения физиологической активности органов и систем в сочетании с другими формами и средствами оздоровления в дошкольной образовательной организации.

В рамках реализации программы автором предлагается в подготовительной части включать общеразвивающие и профилактические упражнения, для профилактики нарушений осанки, плоскостопия («Тропа здоровья»). Темп выполнения – медленный, умеренный и средний, в чередовании с дыхательными упражнениями. В основную часть автор включает упражнения из положения лежа на спине, на боку и на животе, в чередовании с дыхательными упражнениями. Упражнения на развитие двигательных качеств. Заключительную часть предлагается строить из упражнений на расслабление (релаксация), выполняемых в исходных положениях лежа на спине, дыхательных и специальных упражнений на ощущение правильной осанки и, эмоциональная разгрузка – подвижные игры.

Представленная на рецензирование программа дополнительного образования по физической культуре для детей дошкольного возраста «Группа по укреплению здоровья» в качестве ожидаемого результата предполагает

- развитие физических качеств;
- укрепление мышц стопы и голени ног,
- укрепление мышц спины и опорно-двигательного аппарата,
- повышение уровня физической подготовленности,
- сформированность осознанной потребности в выполнении упражнений в домашних условиях,
- укрепление здоровья,
- снижение заболеваемости,
- повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту.

Программа дополнительного образования по физической культуре для детей дошкольного возраста «Группа по укреплению здоровья» может быть рекомендована.

Рецензент

к.п.н. Вашляева И.Р.

Подпись

заявляю: Начальник отдела кадров



А.А. Овчинникова А.А.

Екатеринбург 2020 год