

Исчерпывающе
 в соответствии с
 требованиями



РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты		Группы									
1-я мл/дш	2-я мл/дш	3-я мл/дш	4-я мл/дш	5-я мл/дш	6-я мл/дш	7-я мл/дш	8-я мл/дш	9-я мл/дш	10-я мл/дш	11-я мл/дш	12-я мл/дш
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)	Врем (мин)
Врем (мин)	Врем (мин)	Врем									

Возрастные с пропуск, гигиенически е пропуски, е пропуски, самостоятель ная деятельность детей	11.20-11.40	20	10/10	12.00-12.40	20	10/10	12.50-13.15	20	10/10	12.55-13.15	20	10/10	12.35-12.55	20	15/5
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.00	20	10/10	12.00-12.20	20	10/10	12.50-13.10	20	10/10	12.55-13.15	20	10/10	12.55-13.15	20	10/10
Подготовка к обеду, сон.	12.00-12.20	180	10/170	12.20-12.50	160	10/150	13.10-13.50	110	10/100	13.15-13.50	105	20/85	13.15-13.50	105	20/85
Польём, закаливаюи не пропуски, самостоятель ная деятельность детей.	15.00-15.20	20	10/10	15.00-15.20	20	10/10	15.00-15.20	20	5/15	15.00-15.20	20	5/15	15.00-15.20	20	5/15
Подготовка к подлинку	15.20-15.40	20	10/10	15.20-15.40	20	10/10	15.20-15.40	20	10/10	15.20-15.40	20	10/10	15.20-15.40	20	10/10
Самостоятел ная / детей / различные виды детской деятельности : подготовка к пропуске	16.05-16.15	10		15.40-16.05	25		15.40-16.25	45		15.35-16.20	45		15.35-16.20	45	
Воспитатель но – образователь ная деятельность в ходе режимных моментов: пропуск – различные виды детской деятельности	16.15-18.00	105	35/40/30	16.05-18.00	115	40/45/30	16.25-18.00	95	20/45/30	16.20-18.00	100	20/40/10/30	16.20-18.00	100	20/40/10/30
Взаимодейст вие с родителями	17.30-18.00	30		17.30-18.00	30		17.30-18.00	30		17.30-18.00	30		17.30-18.00	30	
/Ома															
Совместная деятельность детей и родителей, подготовка ко сну.	18.00-20.30	150		18.00-20.30	150		18.00-20.30	150		18.00-20.30	150		18.00-20.30	150	
Сон	20.30-7.00	750		20.30-7.00	750		20.30-7.00	750		20.30-7.00	750		20.30-7.00	750	